



**Institut Rhônalpin d'Analyse Transactionnelle
et approches pluridisciplinaires**

Newsletter N° 11 - Décembre 2014

Je vous souhaite une belle fin d'année, pleine d'énergie, de curiosité et de projets, le tout saupoudré de bonne humeur.

C'est le cocktail qui anime chaque membre de l'Institut en cette fin d'année 2014. Pour illustrer mes propos, en plus des ateliers de la rentrée, à la rubrique « du côté des livres », je vous invite à lire la présentation de Corinne Bernard, psychologue clinicienne, psychothérapeute et superviseur sur la réédition du livre de Gérard Szvec, « Les galériens volontaires ». Je suis presque certain que vous allez vous procurer ce livre...

Eric Rolland

Les ateliers de la rentrée :

Vous trouverez toutes les informations pratiques de ces ateliers directement sur le [site de l'Institut](#).

Les différentes visions du transfert et du contre transfert, le samedi 7 et le dimanche 8 mars :

Cet atelier est animé par Corinne Bernard et Éric Rolland

Axe psychanalytique :

Histoire des notions de transfert et de contre transfert.

Le transfert et le contre transfert chez Freud et ses successeurs.

Les différentes formes de transfert selon les structures de personnalités.

Le transfert et le contre transfert dans les groupes (couples, familles, groupe de psychothérapie).

Le contre transfert : son importance dans la psychothérapie.

Axe de l'analyse transactionnelle :

Le transfert et le contre transfert dans l'Analyse Transactionnelle : Selon Berne et ses successeurs

La place du corps dans le transfert et le contre transfert selon Cornell

Objectif :

Comprendre la psychodynamique du transfert et du contre transfert dans les dimensions intra et inter subjectives.

Savoir prendre en compte le contre transfert dans le cadre de la psychothérapie ou dans le coaching

"Le rêve, miroir de l'inconscient", analyse et traitement du rêve, le mardi 10 et le mercredi 11 mars 2015 :

Hélène Ghiringhelli

Intérêt :

Le rêve est miroir de l'inconscient pour Freud, porte ouverte de l'inconscient pour Jung, indicateur des différentes forces inconscientes pour Perls, échographie du scénario pour Alain Crespelle.

Le rêve est révélateur de processus intrapsychiques, au niveau personnel, au niveau interpersonnel et au niveau transgénérationnel (il peut alors laisser émerger des secrets de famille).

Le rêve n'est pas seulement "objet" d'interprétation, il est, par le travail qu'il permet, source de résolution d'impasses et de sortie de scénario.

Objectif :

Cet atelier permettra de voir comment l'utilisation des concepts d'Analyse Transactionnelle dans l'analyse des rêves aide au travail thérapeutique.

Public concerné :

Psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, psychiatres, étudiants en psychologie, personnes en formation et/ou en recherche de développement personnel.

Atelier de préparation aux certifications internationales niveau CTA, TEW et TSTA, les lundis 1er juin et mardi 2 juin 2015

Hélène Ghiringhelli, Psychologue Clinicienne, TSTA (P), didacticienne et superviseur de l'EATA* et de l'ITAA** ;

Jean-Luc Bazin certifié en Analyse Transactionnelle spécialisation « Organisations », TSTA (O), Didacticien et superviseur de l'EATA*.

Objectif :

a. Préparer des candidats aux certifications internationales dans les champs d'application de l'AT. (Education - Psychothérapie - Guidance - Organisation).

b. Acquérir les compétences suivantes :

- Présenter des concepts d'AT,
- Réfléchir sur les principes déontologiques et éthiques de la profession,
- S'entraîner à différencier les processus et les contenus,
- S'entraîner à la supervision et à l'enseignement.

Public :

Toute personne intéressée par ces objectifs, qu'elle soit candidate aux examens internationaux ou en recherche d'une évaluation de sa pratique et de sa réflexion personnelle.

Vous pouvez participer à cet atelier en tant que "public".

Vous pouvez assister à l'ensemble des processus d'examen, entendre les feed backs et les recommandations des animateurs, acquérir une compréhension des processus en jeu lors des différents examens en AT.

Vous pouvez également être sollicité comme public participant à l'examen TSTSA durant l'épreuve d'enseignement. C'est une expérience qui peut vous aider dans votre réflexion pour passer un contrat en vue d'une certification future, ou vous donner l'envie de passer l'examen si vous êtes déjà en contrat.

Le coût de cet atelier en tant que "public" est différent de celui d'une participation classique. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour connaître les modalités exactes.

Découverte de l'Analyse Transactionnelle : cours "101" Les 09 et 10 juin 2015 à Grenoble.

Atelier animé par Éric Rolland, PTSTA-p.

Formation aux concepts fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle

Découverte de l'Analyse Transactionnelle : Cours "101"

Le Cours "101" est la première étape de tout cursus validant une formation en Analyse Transactionnelle. Il répond aux critères définis par l'E.A.T.A* et l'I.T.A.A**.

Ce cours est également destiné à toute personne désirant acquérir une vision synthétique des concepts et de la spécificité de l'AT. Il peut être utilisé dans un but professionnel et personnel.

Du côté des livres :

« Les galériens volontaires » de Gérard Szweg, Paris, PUF, 2014

Gérard SZWEC, psychanalyste et psychosomaticien, publie, cette année, une deuxième édition de son livre : "Les galériens volontaires". Il s'agit d'un essai sur les procédés "auto calmants". Il reprend son article de 1998 et l'enrichit de nouvelles réflexions confrontées à d'autres auteurs psychanalystes.

« Les galériens volontaires » sont des personnes qui ne peuvent calmer des excitations dérangeantes qu'en ayant recours à des activités motrices ou à des sensations violentes et de façon répétitive.

Le terme de « galérien volontaire » provient de l'expérience de Gérard d'Aboville qui, en 1991, a traversé l'océan Pacifique à la rame et en solitaire.

À partir de la souffrance qu'il a décrite dans son livre : " Seul", Gérard SZWEC s'interroge sur ce qui peut pousser un être humain à se transformer en galérien.

Il repère d'autres "galériens" comme des sportifs de l'extrême, des marathoniens, des danseuses, des joueurs de batterie et aussi des personnes addictent au travail ou aux sensations fortes.

Pour illustrer ses propos, Gérard SZWEC s'intéresse également aux personnes qu'il

nomme : « galérien à mi-temps » .Il illustre ses propos en nous présentant l'écrivain japonais Haruki Murakami à partir de son livre : "Autoportrait en coureur de fond". Murakami est écrivain et également un "ultra-marathonien". Gérard SZWEC décrit comment pour pouvoir écrire et donc entrer dans une activité imaginaire l'après-midi, Murakami doit s'astreindre à un entraînement physique sévère en matinée".

À travers de nombreuses et riches études cliniques, Gérard SZWEC montre que ces personnes ont en commun d'avoir vécu dans leur enfance des expériences traumatisantes, allant jusqu'à frôler la mort sans rencontrer un environnement apaisant. Ils n'ont, alors, d'autres possibilités que d'avoir recours à des procédés auto calmants pour apaiser l'excitation, l'effroi, la détresse. Ces procédés auto calmants qui sont paradoxalement des mises en tension du corps jusqu'à la douleur ou sa robotisation, finalement, échouent et condamnent ces personnes à la répétition.

Dans ce livre, un psychothérapeute pourra trouver des éléments pour prendre en considération, chez les patients les procédés auto calmants. En comprendre la psychogenèse et la psychodynamique permettra un traitement adapté d'un traumatisme infantile plus ou moins embusqué et lui permettra d'ajuster les interventions thérapeutiques de façon à permettre, enfin, le travail de liaison d'excitations traumatisantes.

Merry Christmas

