



COURS 101

Le cours 101 répond aux critères définis par l'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle (EATA) et à ceux de l'International Transactional Analysis Association (I.T.A.A.).

A l'issue du Cours "101", une attestation officielle de participation sera remise.

Objectifs

Objectifs professionnels :

La maîtrise des concepts fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle permet de mieux appréhender les enjeux et dynamiques des relations interpersonnelles. De mieux comprendre les réactions, repérer les blocages, ramener les interactions professionnelles sur du factuel.

Gérer un conflit efficacement en osant aborder les sujets délicats et en désamorçant les tensions

Négocier des contrats, rémunération, carrière, défendre ses opinions de manière constructive, etc.

Objectifs opérationnels et évaluables :

A la fin de la formation les stagiaires seront capables de :

- Décrire les concepts de base théoriques de l'analyse transactionnelle
- Appliquer les concepts de base de l'analyse transactionnelle à la résolution de problème
- Classer une gamme de comportements interpersonnels et de processus internes en utilisant les concepts de base de l'analyse transactionnelle

Informations pratiques

Public : toute personne qui désire acquérir une vision synthétique des concepts et de la spécificité de l'Analyse Transactionnelle et souhaite utiliser celle-ci dans un but personnel ou professionnel.

C'est également la première étape de tout cursus validant une formation en Analyse Transactionnelle.

Il répond aux critères définis par l'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle (EATA) et à ceux de l'International Transactional Analysis Association (I.T.A.A.).

Prérequis : Aucune connaissance particulière n'est exigée, un entretien téléphonique avec le Directeur de l'Institut est cependant obligatoire avant toute inscription.

Résultats : Nombre de stagiaires accueillis

Note de satisfaction globale

Durée : 2 jours soit 14 heures – **Dates et lieux :** Se référer au calendrier (site internet)

Nombre de stagiaires : 20 maximum

Méthodes pédagogiques

La formation est dispensée uniquement en présentiel sur Lyon et Grenoble.

Elle peut aussi être organisée en entreprise, sur demande. Contact : institut.at@gmail.com

- x Entretien préalable avec chaque stagiaire
- x Nous privilégions l'interactivité, nous alternons présentation théorique des concepts, exemples d'application et exercices
- x Ressources documentaires mis à disposition de chaque stagiaire sous forme de livret papier remis lors de la formation et en accès sur l'espace étudiant du site de l'institut (*accès gratuit conditionné par un mot de passe communiqué à chaque stagiaire*)

Modalités d'évaluation

- x QCM en fin de stage

Contenu

- x Définition de l'analyse transactionnelle (AT) ses valeurs sous-jacentes et domaines d'application
- x Bref aperçu du développement de l'AT
- x Théorie de la personnalité, Etats du Moi
- x Théorie de la communication ; AT proprement dite
 - o Transactions
 - o Signes de reconnaissance
 - o Structuration du temps social
- x Théorie des schémas de vie – Scénarios
- x Méthodologie en AT

Intervenant : Eric Rolland, Analyste Transactionnel certifié par l'ITAA et l'EATA.

Didacticien et superviseur en Analyse Transactionnelle en contrat avec l'ITAA et l'EATA.

Titulaire du certificat Européen de psychothérapie

Coûts pédagogiques : Tarif : 200 € par stagiaire. 350 € si convention d'entreprise (action de formation bénéficiant d'une exonération de TVA conformément aux dispositions de l'Article 261.4.4a du Code Général des Impôts).

Organisme de formation : Enseignement - Formation – Supervision Lyon-France Enregistré sous le numéro 82 69 07 556 69 auprès de la Préfecture de la Région Rhône-Alpes.

SIRET : 441 413 317 000

Plus d'informations : [Site Institut - formations généralistes](#)

Formation éligible à un financement via le Compte Personnel de Formation (CPF)

plus d'informations sur le site du [Ministère du Travail](#)

Novembre 2021