

Cycle annuel de formation aux concepts de base de l'AT : cours 202



Le cycle annuel est :

- x Une année de formation de base, succédant au Cours "101" d'Analyse Transactionnelle,
- x Cette formation précède la spécialisation dans l'un des 4 champs d'application de l'Analyse Transactionnelle : Psychothérapie, Education, Guidance, Organisation.
- x Une attestation de validation nécessaire à la poursuite du cursus sera délivrée aux personnes ayant participé à l'ensemble du cycle annuel, ayant rédigé l'écrit demandé par l'équipe pédagogique et ayant participé à la journée d'évaluation et de synthèse en juin. (plus d'informations sur le site)

Objectifs

Objectifs professionnels :

La maîtrise des concepts de l'Analyse Transactionnelle permet de mieux appréhender les enjeux et dynamiques des relations interpersonnelles. De mieux comprendre les réactions, repérer les blocages, ramener les interactions professionnelles sur du factuel.

Si le cours 101 permet une première approche, le cours 202 va plus loin dans la maîtrise des concepts de l'AT. Il donne aux apprenants de véritables outils visant notamment à manager dans la bienveillance, à diagnostiquer et résoudre les conflits interpersonnels tout en gardant le recul nécessaire. Il permet aussi aux apprenants de se protéger en partie des risques psycho-sociaux inhérents à certaines situations professionnelles complexes, ce, en leur permettant une prise de recul nécessaire pour ramener la situation à du factuel et non à une remise en cause personnelle.

Objectifs opérationnels et évaluables :

A la fin de la formation les stagiaires seront capables de :

- x Savoir définir les concepts fondamentaux de l'AT,
- x Savoir les distinguer et les comparer (les positionner les uns par rapport aux autres),
- x Savoir expliquer leur utilisation en AT.

Informations pratiques

Public : toute personne qui désire approfondir les concepts et de la spécificité de l'Analyse Transactionnelle et souhaite utiliser celle-ci dans un but personnel ou professionnel.

Cette année fait suite au « cours 101 »

Vous intervenez auprès d'entreprises, vous êtes manager ou en charge d'une équipe,

Vous êtes enseignant ou vous travaillez dans le milieu de l'enseignement,

Vous êtes personnel soignant, travailleur social,

Vous souhaitez simplement vous doter des concepts de l'Analyse Transactionnelle, de manière approfondie, pour les intégrer dans votre pratique professionnelle quotidienne.

Cette formation vous est destinée

Prérequis : Avoir participé à un cours 101.

Résultat : Publication des résultats du questionnaire d'évaluation / nombre de stagiaires

Durée : 60 heures réparties sur 10 journées **Dates et lieux :** Lyon espace Villemanzy un samedi par mois (calendrier site internet) **Nombre de stagiaires :** entre 6 et 25

Méthodes pédagogiques

La formation est dispensée uniquement en présentiel sur Lyon

Contact : institut.at@gmail.com

- x Entretien préalable avec chaque stagiaire. Contrat individuel pédagogique en début de formation
- x Des exposés théoriques sur les concepts de l'AT alternent avec des temps d'expérimentation et d'analyse de la pratique. Des exercices pratiques en sous-groupes, des études de cas ou d'expériences professionnelles apportées par les participants, des jeux de rôles, des méthodes de travail favorisant une participation active aident à une meilleure intégration des concepts étudiés. L'expérience de travail en groupe, dont la dynamique se développe sur toute une année, est une expérience formatrice.
- x Ressources documentaires mis à disposition de chaque stagiaire, module par module, en accès sur l'espace étudiant du site de l'institut (*accès gratuit conditionné par un mot de passe communiqué à chaque stagiaire*)

Modalités d'évaluation

- x Rédaction de 10 questions au choix du cours 101. Ecrit corrigé et noté par un correcteur indépendant de l'institut.
- x Journée d'évaluation et de synthèse en juin en présence des deux formateurs avec QCM rempli et corrigé lors de cette journée (une note mini de 15/20 est exigée pour validation du QCM)

Contenu

Se référer au programme annexé à la présente fiche et mis en ligne sur le site de l'institut.

Intervenants :

Eric Rolland, Analyste Transactionnel certifié par l'ITAA et l'EATA. Didacticien et superviseur en Analyse Transactionnelle en contrat avec l'ITAA et l'EATA. Titulaire du certificat Européen de psychothérapie

Hélène Ghiringhelli Psychologue clinicienne, psychothérapeute, analyste transactionnelle certifiée CTA et TSTA, didacticienne et superviseur certifiée

Coûts pédagogiques : Tarif : 1 400 € par stagiaire en inscription sur fonds personnels, 2 000 € si convention d'entreprise (action de formation bénéficiant d'une exonération de TVA conformément aux dispositions de l'Article 261.4.4a du Code Général des Impôts).

Organisme de formation : Enseignement - Formation – Supervision Lyon-France Enregistré sous le numéro 82 69 07 556 69 auprès de la Préfecture de la Région Rhône-Alpes.

SIRET : 441 413 317 000

Plus d'informations : [Site Institut - formations généralistes](#)

Formation éligible à un financement via le Compte Personnel de Formation (CPF)

plus d'informations sur le site du [Ministère du Travail](#)