

Le sujet et son double de Johan JUNG, Paris, Dunod, 2015

Voici plusieurs bonnes raisons pour les psychothérapeutes de lire l'ouvrage de J. Jung : Le sujet et son double - Une approche transitionnelle de la construction de l'identité. Paris, Dunod, 2015.

Johan Jung est psychologue clinicien, docteur en psychologie, enseignant à l'Université Lyon 2 et chercheur au CRPPC, Lyon 2.

Dans cet ouvrage, J. Jung développe une réflexion novatrice sur la façon dont le sujet construit son identité, il enrichit les théories métapsychologiques sur le narcissisme. Il adopte une posture épistémologique, il croise les données cliniques et théoriques avec différentes théories psychanalytiques existantes, celles de la psychologie du développement et des neurosciences.

Avec une grande rigueur scientifique, il montre que l'identité s'établit de façon privilégiée à partir de la figure du double et propose le concept de « double transitionnel » (en référence à D. Winnicott).

Il met en évidence la « trajectoire identitaire » en rapport avec les différentes figures du double selon les transformations de ces dernières. Ce qui donne lieu à une modélisation : le schéma général de la trajectoire identitaire. Parallèlement à la trajectoire de l'identité, il présente son pendant : la trajectoire de l'altérité.

Il spécifie le rôle du double transitionnel dans les processus de d'unification et de rassemblement, de réflexion, de séparation/individuation, de médiation, de subjectivation, de symbolisation...etc.

Le double transitionnel peut avoir un rôle défensif ou/et un rôle élaborait. L'auteur répertorie différentes figures du double pathologique : il s'agit de formes non transitionnalisées ou détransitionnalisées du double.

La lecture du livre de J. Jung pourra apporter aux psychothérapeutes :

- Une meilleure connaissance de la construction de l'identité chez l'être humain.
- Une meilleure compréhension de la provenance de la souffrance des personnes ayant une problématique narcissique identitaire : notamment en permettant le repérage des achoppements dans la construction du double transitionnel et ses conséquences.
- Une meilleure compréhension de ce que peut se jouer pour la personne qui traverse une période de crise et donc, vivra en parallèle une crise identitaire.
- Une meilleure compréhension de ce qui peut se jouer pour tout sujet d'aujourd'hui qui traverse une période de crise et de transformation sociale.

- Le psychothérapeute pourra affiner son observation, son écoute et ses interprétations en conséquence. Il pourra adopter un positionnement spécifique pour permettre, faciliter la restauration d'un double transitionnel pour qu'il puisse se transformer et aboutir pleinement à pouvoir jouer son rôle.

Un conseil : à lire et relire en groupe de pairs ou en groupe didactique.

Corrine BERNARD